

Association Vaux-Perspectives

Marche

Programmation 4° trimestre 2026 *(du mardi 22/09 au mardi 22/12)*

Dates : *S'inscrire au préalable sur la boucle mail pour informer de votre participation afin que je sois informé du nombre de marcheurs.*
(Une boucle Whatsapp va se constituer pour faciliter les échanges)

- Mardi 22 septembre :** Meschers - Talmont-sur-Gironde par le sentier côtier. 6 kms sur plat en AR.
- Mardi 29 septembre :** Découverte du village de Saint-Savinien, petite Venise sur la Charente, boucle de 6 kms sur plat et montées. Rando type auberge espagnole où chacun peut proposer un produit de sa confection.
- Mardi 06 octobre :** Estuaire de la Gironde de Chenac à Mortagne, 12 kms en dénivelés par sentiers et petites routes de campagne pour les bons marcheurs.
- Mardi 13 octobre :** Citadelle de Brouage par ses remparts, 4 kms.
- Mardi 20 octobre :** Talmont et ses falaises, boucle de 6 kms sans difficultés.
- Mardi 03 novembre :** L'Eguille-sur-Seudre, boucle de 6 kms sur plat.
- Mardi 10 novembre :** Pointe de Suzac – Plage des Vergnes par le sentier des Douaniers, 6 kms en dénivelés (montées, descentes, escaliers).
- Mardi 17 novembre :** Marais de Neuille-sur-Seudre, 6 à 8 kms plat.
- Mardi 24 novembre :** Vaux-sur-Mer – Grande Côte, par le sentier des Douaniers (GR 4), 8 kms en AR, peu de dénivelés.
- Mardi 1er décembre :** Barzan – Les Monards (estuaire de la Gironde), 6 à 8 kms sur petite route de campagne, peu de dénivelés.
- Mardi 8 décembre :** Abbaye de Sablonceaux – Chemin des Prêtres, 6 à 8 kms sur plat.
- Mardi 15 décembre :** Le grand tour de St-Sulpice-de-Royan, boucle d'environ 15/16 kms sur plat pour les bons marcheurs.
- Mardi 22 décembre :** Parc de Saujon – Boucle de 6 kms sur plat.

Equipement : *Petit sac à dos, chaussures de marche, veste de pluie, polaire, chapeau, eau, collation.*

Regroupement : Résidant depuis mai sur la commune du Gua, je ne me déplace au marché de Vaux qu'en fonction des destinations. Avant chaque rando, je poste une information pour préciser le lieu de regroupement, adresse ou coordonnées GPS, généralement entre 14h et 14h30.
Principe du covoiturage : A tour de rôle.

Météo : Si météo trop défavorable (pluies), je préviens la veille pour annulation éventuelle.
