

Association Vaux Perspectives
Marche

Programmation 2025 (du 25 Mars au 11 juin)
Randonnées
(groupe de 12 personnes maxi)

Dates : S'inscrire au préalable sur la boucle mail pour informer de votre participation

- Mardi 25 mars :*** Plage de Suzac, plage de l'Arnèche, plage des Vergnes par le sentier des Douaniers : 6 kms AR (dénivelés fréquents, montées-descentes).
- Mardi 1er avril :*** Indisponible.
- Mardi 22 avril :*** L'Eguille-sur-Seudre et sentiers de marais – AR 6 à 8 kms plat.
- Mardi 29 avril :*** Corme-Royal – Sentier du GR 4 – 8 kms plat.
- Mardi 6 mai :*** Saint-Seurin d'Uzet (estuaire de la Gironde) – boucle de 6 kms plat.
- Mardi 13 mai :*** Phare de Saint-Georges-de-Didonne à la pointe de Suzac
Plat sur 8 kms AR.
- Mardi 20 mai :*** Sentier côtier du Platin au puits de l'Auture – 6 kms plat AR.
- Mardi 27 mai :*** Phare de la Coubre vers la pointe des Espagnols – Plat 6 à 8 kms AR en bord de mer.
- Mardi 3 juin :*** St-Romain-de-Benet / Sablonceaux (chemin des prêtres) – Plat boucle de 8 à 10 kms AR.
- Mardi 11 juin :*** Barzan / les Monards (estuaire de la Gironde) – 8 kms AR avec un peu de dénivelé.
- Mardi 17 juin :*** Mortagne-sur-Gironde – 6 à 8 kms plat – Proposition d'une randonnée avec pique-nique. Rdv 11h30 marché de Vaux et co-voiturage .
- Equipement :** Petit sac à dos, chaussures de marche, bâtons (pour ceux qui le souhaitent), veste de pluie, polaire, chapeau, eau, collation.
- Regroupement :** Marché de Vaux et covoiturages à 14h15.
Principe du covoiturage : A tour de rôle.
- AR :** Aller-retour.
- Si météo trop défavorable (pluies), je préviens la veille pour annulation éventuelle.
-